Você escuta, mas não entende?

DESCUBRA OS 10 SINAIS

de que sua audição está te *prejudicando*

MAIS DO QUE VOCÊ IMAGINA

Material criado por especialista com +25 anos de experiência

Clínica Estrela Brasil

Vivian Estrela Brasil

Clínica Estrela Brasil

@clinicaestrelabrasil_

SUMÁRIO

Audição: mais do que captar sons, é se conectar com o mundo 4

10 sinais de que sua audição está te prejudicando 6

“Eu ouço só de um lado. Isso é normal?” 8

O que impede as pessoas de procurar ajuda? 10

Sim, existem tratamentos! 12

“Mas não é melhor esperar piorar?” 14

Como a Clínica Estrela Brasil pode te ajudar 16

Encerramento e agendamento gratuito 18

BOAS-VINDAS

Talvez você esteja aqui porque percebeu que está ouvindo, mas não está entendendo tão bem. Ou está se esforçando para acompanhar conversas.

Seja qual for o seu motivo, quero que saiba: você não está sozinho.

Sou Vivian Estrela Brasil, fonoaudióloga há mais de 25 anos, e escrevi este material para ajudar você a compreender melhor sua audição, reconhecer sinais de alerta e buscar soluções com leveza, clareza e segurança.

Clínica
Estrela Brasil

Capítulo 1

Audição: mais do que **captar sons**, é se conectar com o mundo

A audição é nossa principal ferramenta de comunicação. Quando ela começa a falhar, perdemos não apenas sons, mas também confiança, prazer social, produtividade e até nossa autonomia.

Estudos mostram que muitas pessoas demoram até 7 anos para procurar ajuda após perceberem dificuldade auditiva. O problema é que, quanto mais tempo esperamos, mais difícil é a adaptação — inclusive para o cérebro, que precisa reaprender a processar os sons.

Clínica
Estrela Brasil

Capítulo 2

10 sinais de que sua audição está te prejudicando

1. Ouve, mas não entende claramente o que as pessoas dizem.
2. Dificuldade em conversar em locais barulhentos, como restaurantes.
3. Aumenta demais o volume da TV ou rádio.
4. Pede com frequência para repetirem o que foi dito.
5. Não entende bem ao telefone.
6. Escuta um zumbido ou chiado no ouvido.
7. Fica cansado ou irritado depois de conversas longas.
8. Evita reuniões, festas ou jantares com amigos.
9. Percebe que entende melhor com leitura labial.
10. Começa a se isolar ou perde a vontade de conversar.

Clínica
Estrela Brasil

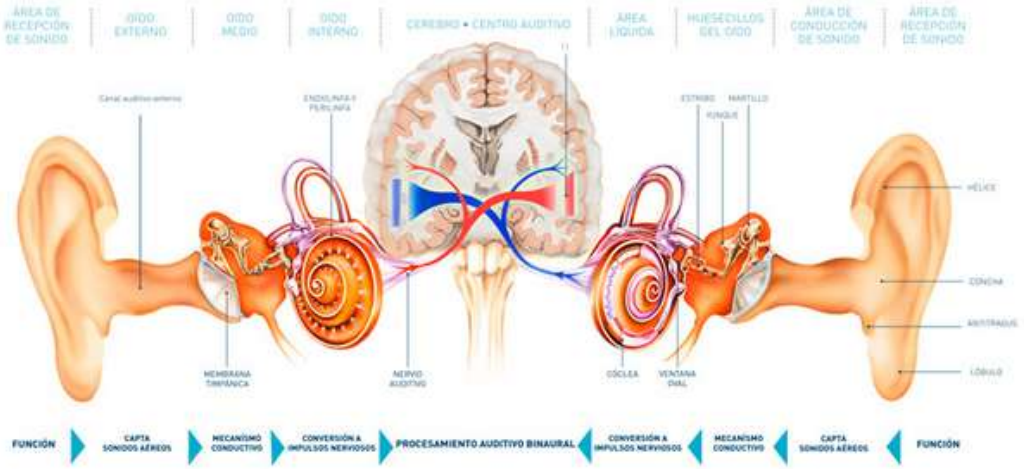
Capítulo 3

“Eu ouço só de um lado. Isso é normal?”

Não é raro pacientes relatarem que “um ouvido está bom e o outro não”.
Isso pode ser causado por:

- Acúmulo de cera (muito comum e fácil de resolver)
- Infecções como otite
- Perfuração do tímpano
- Perda auditiva neurossensorial
- Síndrome de Ménière
- Exposição a ruídos altos ou uso de fones em excesso

Mesmo quando apenas um ouvido parece “pior”, é importante investigar com testes específicos. Afinal, a audição binaural (com os dois ouvidos) é fundamental para o equilíbrio, localização de sons e clareza da fala.



Clínica Estrela Brasil

Capítulo 4

O que impede as pessoas de procurar ajuda?

As causas mais comuns incluem:

- “É só cansaço...”
- “Ainda escuto bem de um lado...”
- “Não quero usar aparelho”
- “Tenho vergonha de parecer velho(a)”
- “Vai passar com o tempo...”
- “Eu só não estava prestando atenção!”

A verdade? Quanto antes você entender o que está acontecendo, mais simples e eficaz será o tratamento. Negar o problema só prolonga o desconforto.

Clínica
Estrela Brasil

Capítulo 5

Sim, existem tratamentos! E são muito mais acessíveis do que você imagina

O tratamento ideal depende da causa e do grau da perda auditiva. As opções mais comuns são:

- Limpeza de ouvido (remoção de cerume)
- Tratamento de infecções (otite, labirintite)
- Reabilitação auditiva com aparelhos auditivos modernos
- Acompanhamento com fonoaudióloga e otorrinolaringologista
- Implantes cocleares em casos mais severos

Atualmente, os aparelhos auditivos são discretos, inteligentes e personalizados, recarregáveis, com modelos quase invisíveis e que se adaptam ao ambiente.

Clínica
Estrela Brasil

Capítulo 6

“Mas não é melhor esperar piorar?”

Muitas pessoas pensam assim: “Enquanto eu ainda consigo me virar, vou adiando.” Outras acreditam que, se fizerem esforço para entender as palavras, estarão “treinando o ouvido” — como se fosse um músculo que precisa de ginástica.

Mas aqui está o ponto: a audição não é um músculo. É uma função neurológica.

Na visão, por exemplo, é comum que as pessoas tentem forçar o foco. E de fato, isso envolve músculos do olho. Já no caso da audição, não estamos falando de músculo, e sim do sistema nervoso central. A parte afetada na maioria dos casos de perda auditiva é a via neurossensorial, especialmente as células da cóclea e o processamento cerebral dos sons.

Quando o som deixa de chegar ao cérebro com clareza, o sistema auditivo não treina — ele enfraquece. O cérebro “desaprende” a interpretar os sons da fala. Com o tempo, mesmo que o volume seja recuperado por um aparelho auditivo, a clareza não volta com a mesma eficiência, porque o cérebro já se reorganizou para compensar a ausência daquele estímulo.

Além disso, o esforço mental constante para entender o que os outros dizem consome recursos cognitivos que deveriam estar livres para raciocínio, atenção e memória. Ou seja: forçar para ouvir não é treino, é sobrecarga.

Quanto antes houver correção adequada da perda auditiva, melhores os resultados. A adaptação é mais fácil, o cérebro responde melhor e a pessoa preserva sua capacidade de entender a fala com naturalidade.

Capítulo 7

Como a Clínica Estrela Brasil pode te ajudar

Na nossa clínica, você será atendido com empatia, paciência e responsabilidade.

Oferecemos:

- Avaliação auditiva completa
- Testes detalhados e explicação clara dos resultados
- Opções multimarcas de aparelhos auditivos discretos e eficientes
- Programa de reabilitação auditiva com mapeamento de fala
- Suporte contínuo e acompanhamento de verdade
- Parceria com otorrinolaringologistas para um cuidado mais completo

Aqui, você não é mais um número. Você é ouvido com atenção — literalmente.

Clínica
Estrela Brasil

Encerramento

Você não precisa aceitar viver com dificuldade auditiva.

Agende sua avaliação auditiva gratuita agora mesmo e descubra o que está por trás desses sinais.

WhatsApp:(051) 991846136
Site: www.clinicaestrelabrasil.com.br
Estrela | Porto Alegre – RS

NOSSA EQUIPE ESTÁ PRONTA PARA LHE RECEBER